

第二回 ウォーキング大会 を開催しました

自身の健康づくりのきっかけになっていただければという思いから、第二回を開催しました。
今回は、更に楽しく取り組んでいただけるように、フォトコンテストも兼ねてのウォーキング大会です。

11月12日(土) 加茂郡川辺町の「かわべ湖岸遊歩道」にて、お天気にも恵まれ、山々の美しい紅葉と水面を眺めながら気持ちの良い汗をかきました。



《参加者の方からの声》

- ◆今回参加して歩きやすくのんびりマイペースで歩けたのが健康的で良かったです。
- ◆紅葉していたところがあり、今後も四季で楽しめる大会だといいなと思います。
- ◆普段顔を合わすこともない人と会話をしながらウォーキングができたので、こころのリフレッシュができて良かった。
- ◆話をしたことがない人と楽しい時間を過ごせて思い出になりました。
またこの様な他部署の方と接することが出来るイベントがあれば、是非参加したいです。
- ◆参加して良かったです。これが3か月もしくは半年位に1回あればいいと思います。

◆自分はいあまりイベントに参加はしないタイプですが、想像してたより、楽しく参加ができて今後も参加していきたいと思います。



◆交流会と健康の為に、もっと多くの方に参加してもらえるといいと思います。

◆フォトコンテストも兼ねていたのが楽しみながら歩けました。他の方の写真も楽しみです！

健康づくりのテーマではありますが、従業員さん同士のコミュニケーションの大切さを改めて感じた一日となりました。



ご参加ありがとうございました。